

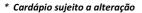


			(CARD	ÁPIC) BE	RÇÁF	RIO -	PERÍ	ODO	INT	GR/	۱L - F	AIXA	A ETÁ	RIA:	6 M	ESES	A 1	ANO	- NC	VEN	1BR0	<mark>)/20</mark>	25					
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			03/	nov					04/	nov					05/ı	nov					06/	nov					07/	nov		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +		
08h às 08:30h		Р	apinha	de Ma	çã				Lara	nja					pinha d					Pa	pinha d	e Bana	na			P	apinha	de Ma	çã	
Almoço 10h às 10:30h		ango c	Macarr lesfiado Mandio	com E	Brócolis		•		Arroz, Tomat Refo	e, Vag			Sobr	есоха	de: Arro de Fran Salada Ceno	go ao de Bet	Molho	com		os Coz	: Arroz, ida, Po celga c,	lenta e	Salad					Feijão, dineira		
Lanche Tarde 13:30h às 14h		Р	Leit apinha		çã			Pa	Leit ipinha d		ıga			Pa	Leit pinha d	_	ına				Leit Lara				١	Mingau	ı de Caı	njica c/	Banar	ıa
Jantar 15h às 15:30h			Le	ite					Lei	te					Lei	te					Lei	te					Le	eite		
Composição Nutricional	Kcal 764	Prot 41,9	Lip 25,5	CHO 94,6	Ca 758	Fe 2,19	Kcal 660	Prot 36,5	Lip 28,1	CHO 66,6	Ca 737	Fe 2,48	Kcal 726	Prot 38,0	Lip 26,3	CHO 85,2	Ca 748	Fe 2,03	Kcal 693	Prot 37,6	Lip 26,2	CHO 78,8	Ca 762	Fe 2,36	Kcal 759	Prot 30,1	Lip 32,7	CHO 86,2	Ca 805	Fe 1,48
Cardápio Data/Horário			_	ında nov					Te: 11/						Qua 12/ı						Qui 13/							xta 'nov		
Lanche Manhã 08h às 08:30h	F	apinha	Leit de Bar	te + nana co	m ave	ia		Pa	Leit pinha d		ına				Leit Lara					Pa	Leit pinha d		ına			Р		te + de Ma	çã	
Almoço 10h às 10:30h		•	de: Ma a com <i>A</i> Vei	Abobrir		•			Arroz, F ínas cor	-			_	, Iscas o	Arroz d de Patir llada de	iho coi	n Man	-	Estr	ogono o de In	de: Arro fe de F hame, omate o	rango S Feijão	Sassan e Sala	ni c/		Jardin	eira, Fe	ão de A eijão + S om Ton	Salada	•
Lanche Tarde 13:30h às 14h		Р	Leit apinha	te + de Ma	çã			Pa	Leit ipinha d		ıga				Leit Mela						Leit Lara				Mir	ngau d	e Aveia	ı + Bana	ana Pic	ada
Jantar 15h às 15:30h			Le	ite					Lei	te					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
Composição Nutricional	Kcal 911	Prot 39,2	Lip 31,9	CHO 120,6	Ca 768	Fe 3,99	Kcal 776	Prot 36,8	Lip 25,6	CHO 103,0	Ca 816	Fe 2,23	Kcal 726	Prot 36,4	Lip 25,9	CHO 88,2	Ca 728	Fe 2,64	Kcal 637	Prot 31,9	Lip 26	CHO 70	Ca 728	Fe 1,60	Kcal 799	Prot 35,8	Lip 27,8	CHO 105,3	Ca 774	Fe 3,60

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.







			(CARD	ÁPI	O BEI	RÇÁF	RIO -	<mark>PERÍ</mark>	ODO	INT	GR/	\L - F	AIXA	ETÁ	RIA:	6 M	ESES	A 1	ANO	- NO	VEN	1BRC	0/20	25					
Cardápio Data/Horário			Segu 17/						Te: 18/	•					Qua 19/ı						Qui 20/ı						Se: 21/	xta nov		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +														
08h às 08:30h		F	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	e Bana	ına			Р	apinha	de Pe	a													
Almoço	Pap	inha d	e: Maca	rrão ac	Sugo	com	Papir	nha de:	Feijão	Preto,	Arroz,	Iscas	Papir	nha de:	Arroz,	Feijão	Preto,	Iscas												
•	Peito	de Fra	ngo des	fiado c	om Le	gumes	Suína	s c/ Ch	uchu e	Salada	de Alf	ace c/	de F	atinho	c/ Beri	njela -	Salad	a de												
10h às 10:30h			+ Fe	ijão					Ton	ate					Alfa	ce					FERI	ADO				PONT	O FA	CULTA	ATIVO)
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +														
13:30h às 14h			Lara	anja				P	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	e Bana	ina													
Jantar			Lei	:+-					Lei	+-					Lei	۱.														
15h às 15:30h			Lei	ite					Le	te					Lei	te														
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe												
Nutricional	694,055	38,0931	23,3418	83,903	730,394	1,31093	881	35,7	29,8	121,0	822	2,45	759	40,8	24,6	95,7	743	3,39												
Cardápio Data/Horário			Segu 24/						Te: 25/	-					Qua 26/ı						Qui 27/ı						Se: 28/			
Lanche Manhã			Leit						Leit					_	Leit		~				Leit					_		e +		
08h às 08:30h			Papinha	de Per	a				Lara						apinha (oinha d					Р	apinha	de Per	а	
Almoço	Pap	inha de	e: Macai	rrão, Fe	eijão, C	Carne			e: Feijã						Arroz,	•	•				e: Arroz				Pa	pinha	de: Arr	oz, Feii	ão, Ov	os.
10h às 10:30h			com Ch	,	•		Jaro	lineira,	Iscas S Ton		Salada	a de	Carr	ne Floc	ada c/B Repo		e Salad	a de	Patinh	no c/ Al	oóbora Repo		i e Sala	ada de		•	dos cor		•	
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	:e +			NAin	an de	Aveia	ı Dana	na Dia	ada
13:30h às 14h		Pa	apinha d	le Bana	na			P	apinha	de Ma	çã			Р	apinha	de Pe	a				Lara	nja			IVIII	igau ut	Aveia	+ Ddlld	illa Pic	aua
Jantar 15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	738 631	36 2572	24,54267	96.0523	732 121	2 65853	697	34,7	29,6	74,9	793	1,72	690	37,2	24,6	81,4	736	2,48	701	39,8	26,4	77,5	732	2,59	685	28,7	30,5	73,3	600	2,54













						CVDL	λÁDIC	CEL	DED	ÍODO	INTE	GDA	_ E^	IVΛ	ΤÁ	DIΛ·	1 ΛΙ	VO 4	/ 3 VI	NOS	NO	/EN/10	RPO 2	025		/ EDC	,,,,,	9710		a Texaste	
Cardápio Data/Horário			Segu			CARL	JAPIC	CEI	Te	rça 'nov	IINIE	GRA	L-FA	IAA L		Quarta 05/nov		NO F	A S AI	103 -	NOV	Qu	inta nov	023					exta /nov		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Lei	te+						Leite +						Lei	te+				Pão	c/ Requ	eijão Ca		
08h às 08:30h	(Quibinh	o de Fo	rno c/ l	Legume	S		Pa	nqueca	de Ban	ana				Faro	ofa de ()vos				T	orta de	Legum	es				Suco	de Polp	3	
Almoço 10h às 10:30h	Macarr		· ·		rango do oquinha					, Carne + Couve				Molho	com	eto, Sob Mandi ba com	са е	Salada	_		oz, Feijã enta e S	•				Arr	oz, Fe	ijão, Om Jardine			com
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Ma							te + ınga						Leite + Banana							te + anja				Ming	gau de Ca	njica c/	Banana	а
Jantar 15h às 15:30h			•	Tomate	m Carno e e Bróc		Risot	o de Pe	ito de F	rango c	om Leg	umes	Sopa	de Len		a com C Legume		em Cu	bos e	Canja	de Gali	nha (Sa	ıssami)	com Le	gumes	Risot	to de	Carne co	m Legui	•	ócolis,
Composição	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Т.	Lip C	10	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Pro	Lip	СНО	Ca	T Fo
Nutricional	849	44,6	36,8	104,4	535	3,72	931	52,2	28,5	113,3	549	4,54	859	53,9	_		1,3	586	5,07	895,8906					3,013133					<u> </u>	3 6,6532
Cardápio Data/Horário			Segu 10/							rça 'nov						Quarta 12/no							inta 'nov						exta /nov		
Lanche Manhã 08h às 08:30h		Farc	Leit ofa de Ba		Prata			Pa		te + de Bana	ana			Quibinl		Leite + e Forno		gume	S				te + e Frang	o		Pâ	ăo c/ I	Doce de Suco	Banana de Polp		ar+
Almoço 10h às 10:30h	М		o, Feijão orinha C		ecoxa co /erde	m	Arroz,	•		Farofa d e Refog		Suínas			om N	m, Feijâ Mandio Beterrak	ca, e s				c/ Jardi sami c/ Salada	Caldo d	_	ne, Feij	ão e			de Arroz Ilada de	•	•	
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Ma							te + inga						Leite + Melanci	a						te + anja			N	1inga	ı de Avei	a + Bana	na Pica	ada
Jantar 15h às 15:30h	Maca		a com A e Bovina		lega 100 umes	% de			•	go Sass ocolis Ro						de Fran Abobrin	_	U			ê de Ma bos des	fiada c/				Sop	a de N	/lacarrão Leg	c/ Pale gumes	ta em T	iras e
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	L	Lip C	Ю	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Pro	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	863	44,9	31,1	103,2	562	4,14	939	58,8	26,7	118,0	678	3,89	842	51,8	41	1,3 9	3,8	542	4,56	853	52,7	31,0	88,2	541	3,65	965,8425	43,78	17 20,3836	3 125,224	670,691	5,284867

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Vanessa Sales de O. Cons Nutricionista CRN-3 77837



Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.









																						Proof Title 9					UMU	7	ALC: UNIVERSITY	- Severence	
						(CARD	ÁPIC	CEI -	- PER	ÍODO	INTE	GRAI	FA	IXA E	TÁF	RIA: 1	ANO	4 3 A l	NOS -	NO	/EMB	RO/2	025							
Cardápio			Segu								rça						Quarta					-	inta						xta		
Data/Horário			17/	nov	'					18	/nov					1	l9/nov					20/	nov					21,	/nov		
Lanche Manhã			Lei	te+						Le	ite +					ı	Leite +														
08h às 08:30h		Quibin	ho de Fo	rno c	c/ Legi	umes			Pa	nqueca	de Ban	ana			Ovos	mexi	dos com	Tomate		_											
Almoço	Mac	arrão a	o Sugo c	com F	Peito c	de Fra	ngo	Feiião	Preto.	Arroz.	scas Suí	nas c/ 0	huchu	Arro	z. Feiião	o Pre	to, Iscas	de Patir	ho c/												
401- 3- 40 201-			o com Le				•	, ,			face c/	•					Salada c		-												
10h às 10:30h Lanche Tarde			1 - 1																	4		FERI	ADO				PON	TO FA	CULTA	TIVO	
13:30h às 14h				te +							ite +						Leite +														
13:30n as 14n			Lara	anja						IV	açã						Banana			4											
Jantar	Ма	carrão	a bolonh	nesa r	rico, S	alada	de	Risot	o de Fra	ango S	assami c	om Leg	umes	Sopa	de Mad	carrã	io c/ Carı	e em Cı	ıbos e												
456 \ 45 206			Alface e	tom	nate			(Palmi	to,bróc	colis, m	andioqu	inha, to	mate)		Legum	nes (a	bóbora,	Inhame))												
15h às 15:30h		I _	T			<u> </u>	_				T		Ι.		Ι.		1	Т.	Т -		T	T	ī	ī	T		1	T	T		I
Composição Nutricional	Kcal 887,6783	Prot	Lip	CHC		Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip		Ca	Fe	-											
	887,6783	50,62929				1,1307	3,665133	952	61,8	29,9	108,6	615	3,17	977	58,8	167,		548	6,21	 											
Cardápio Data/Horário			Segu	unda 'nov							erça /nov						Quarta 26/nov						inta nov						xta /nov		
· ·																						<i>:</i>					5~				
Lanche Manhã บชท as บช:ฮบท		N 4		te +	^l= :	\	_		D-		ite +				O:h:h	_	Leite +						te +	_			Pao d		eijão Cas		
		JVOS IVI	exidos co	om C	Lneiro	verae	е		Pa	nqueca	de Ban	ana		'	Quibinn	10 de	Forno c	Legum	25	<u> </u>		Torta d	e Frango)				Suco	de Polpa		
Almoço	Ma	acarrão	, Feijão,	Carn	ne Moí	ída co	m	Feij	ão Preto	o, Arro	z c/ Jard	ineira, I	scas	Arro	z, Feijão	c/ A	bóbora,	Carne Fl	ocada	Arroz	, Feijão	, Iscas d	e Patinh	no c/ Ak	óbora	Arroz	Faiião	Ovos m	exidos (om lar	dinaira
10h às 10:30h		(Chuchu e	e Ton	mate				Suína	s e Sala	da de T	omate			c/Batat	ta e S	Salada de	Repolh	0		Cozid	a e Sala	da de Re	epolho		A1102,	i Cijao,	000311	iexidos (.om jar	uniena
Lanche Tarde			Lei	te+						Le	ite +					ı	Leite +					Lei	te+					l - A * -		D:	.l.
13:30h às 14h			Ban	nana						N	açã						Pera					Lar	anja			IVI	ıngau (de Aveia	+ Bana	na Picad	da
Jantar	Macai	rão c/	Peito de	Fran	ngo de	sfiado	o com	Pole	nta Fa	rofa de	Lentilh	a Carne	em	Ga	linhada	larro	oz, frang	hróco	lis e	Risot	o de Er:	ango coi	n Legur	nes (hr	ócolis	Sona	de Ma	carrão	c/ Carne	em Cul	hos e
	iviacai	140 0	Jardi		_	Jiiaut	COIII				+ Bróco			Ga	iiiiiaua	•	omate)	, 5,000	13, 6	Misot		ndioquir	_	•	000113,	Зора			s (Batat		003 6
15h às 15:30h			1	1							1	5, 10	1									vquii	u, com	,			_	1			
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНС	Ю	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	907,1525	51,00163	28,45617	112,05	0549 522	2,8549	3,515433	977	57,1	31,2	118,7	617	4,27	933	49,7	43,6	6 99,9	570	4,95	859	60,3	24,1	98,3	570	3,21	1048	49,5	31,4	141,0	420	6,28
	•	•	•	_		_				•	•	•	•			_		-		•	•				•			•	•		

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.













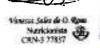


CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 3 ANOS A 5 ANOS - NOVEMBRO/2025 Sexta Cardápio Segunda Terca Quarta Quinta Data/Horário 03/nov 04/nov 05/nov 06/nov 07/nov Leite + Leite + Leite + Leite + Pão c/ Requeijão Caseiro + DESJEJUM Quibinho de Forno c/ Legumes Panqueca de Banana Farofa de Ovos Torta de Legumes Suco de Polpa Arroz, Feijão Preto, Sobrecoxa de Frango Arroz, Feijão, Omelete de Forno com Macarrão, Feijão, Peito de Frango Arroz, Feijão Preto, Carne Moída com Arroz, Feijão, Carne em Cubos Cozida, REFEIÇÃO ao Molho com Mandioca e Salada de desfiado com Brócolis e Mandioguinha Tomate, Vagem + Couve Refogada Polenta e Salada de Acelga c/ tomate Jardineira + Fruta Beterraba com Cenoura Composição CHO СНО Lip СНО Prot Lip CHO Kcal Lip Kcal Prot Lip Kcal Fe Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 622,189 34,3364 19,0997 78,1977 13,7614 17,5967 56,3838 14,8937 96,5823 Nutricional 532,008 36,9744 12,9907 65,812 277,395 2.86203 288.768 3,77973 611,558 34,858 65,652 326,137 3,0724 523,746 33,1541 284,491 2,3626 630,912 21,1509 425,467 6,92413 Segunda Terca Quarta Quinta Sexta Cardápio 10/nov 11/nov 12/nov 13/nov 14/nov Data/Horário Leite + Leite + Leite + Pão c/ Doce de Banana s/ Açúcar + Leite + DESJEJUM Farofa de Banana Prata Panqueca de Banana Quibinho de Forno c/ Legumes Torta de Frango Suco de Polpa Arroz com Vagem, Feijão Preto, Iscas de Arroz c/ Jardineira, Estrogonofe de Frango Mexidão de Arroz c/ Ovos c/ Jardineira, Macarronada com Almôndega 100% de Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas REFEIÇÃO Patinho com Mandioca, e Salada de Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Carne Bovina e Legumes com Couve Refogada Feijão + Salada de Cenoura com Tomate Salada de Tomate c/ Acelga Beterraba Composição Prot СНО СНО СНО СНО Prot Fe Nutricional 18,6879 84,6507 34,3934 53,6837 290,846 4,6394 21,1188 67,5196 289,891 66,6193 28,8122 15,4612 73,0416 289,383 2,48067 662,543 40,226 422,243 3,0884 566,387 37,4398 632,627 40,6722 3,03053 516,991 20,6324 6,73323 400,379 3,99033 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 20/nov 21/nov 17/nov 18/nov 19/nov Data/Horário Leite + Leite + Leite + DESJEJUM Quibinho de Forno c/ Legumes Panqueca de Banana Ovos mexidos com Tomate **FERIADO** PONTO FACULTATIVO Macarrão ao Sugo com Peito de Frango Feijão Preto, Arroz, Iscas Suínas c/ Chuchu Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho c/ REFEICÃO desfiado com Legumes + Feijão c/ + Salada de Tomate c/ Alface Berinjela + Salada de Alface Composição CHO CHO Lip CHO Lip 70,7404 628 565 Nutricional 558 34.8386 13,6294 305,924 2.75647 35.4539 18,7295 80.1306 359.034 2,782 608,56 37,7991 227,007 67,416 308,217 4.55913 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 24/nov 25/nov 26/nov 27/nov 28/nov Data/Horário Leite + Leite + Leite + Leite + Pão c/ Requeijão Caseiro + DESJEJUM Ovos Mexidos com Cheiro Verde Pangueca de Banana Quibinho de Forno c/ Legumes Suco de Polpa Torta de Frango Macarrão, Feijão, Carne Moída com Feijão Preto, Arroz c/ Jardineira, Iscas Arroz, Feijão c/ Abóbora, Carne Flocada c/ Arroz, Feijão, Iscas de Patinho c/ Abóbora Arroz, Feijão, Ovos mexidos com REFEIÇÃO Chuchu e Tomate Suínas e Salada de Tomate Batata e Salada de Repolho Cozida e Salada de Repolho Jardineira Composição Prot Kcal Lip CHO CHO CHO Kcal CHO Lip Lip CHO Nutricional 477,423 26,3777 17,1179 53,6612 276,689 2,56617 559,277 32,906 18,4472 66,1106 346,369 2,17273 516,046 27,1085 32,8753 56,3777 301,383 4,24287 503,436 37,5479 13,6793 56,1823 281,686 2,5766 520.393 18,7176 19,4635 65,0841 205,762 2,82817

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.













				C	CARD	ÁPIC	DES	JEJU	M -	PERÍ	ODO P	ARCI	AL -	FAI	XA E	TÁR	IA: 6	A 10	0 AN	OS -	NOV	EMB	RO/	2025	,					
Cardápio Data			Segu 03/						Te: 04/	-					Qua 05/i						Qui 06/						Sex 07/s			
Desjejum	LE	ITE C/	' CACA	U + BI	ISCOIT	ГО	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUT	SU	CO D			+ BOL		UBÁ		CA	NJICA	+ FRU	TA		PÃC	-		JÃO C		0+
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(ng) Kca	al Pro	rot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,	1 342	,2 4	1,69	12,81	52,54	93,14	0,7	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44	410,59	8,2	3,82		130,42	0,44
Cardápio _{Data}			Segu 10/						Te: 11/	•					Qua 12/ı						Qui 13/						Se) 14/			
Desjejum	LE	ITE C/	' CACA	U + BI	ISCOIT	ГО	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUT	A SU	CO D	E PO	LPA +	- PÃO	DE QI	JEIJO	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA				DE BAN CO DE		
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(ng) Kca	al Pro	rot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,	11 342	,2 4	1,69	12,81	52,54	93,14	0,7	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	358	11,09	15,83	43	194	1,6
Cardápio Data			Segu 17/						Te: 18/	•					Qua 19/1						Qui 20/						Se) 21/			
Desjejum	LE	ITE C/	' CACA	U + BI	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUT	SU	CO D			+ BOL		UBÁ			FERI	ADO				PON	O FAC	CULTA	TIVO	
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(ng) Kca	al Pro	rot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)												
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,	1 342	,2 4	1,69	12,81	52,54	93,14	0,7												
Cardápio Data			Segu 24/						Tei 25 /	•					Qua 26/i						Qui 27/						Sex 28/			
Desjejum	LE	ITE C/	' CACA	U + BI	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUT	SU	CO D			+ BOL		UBÁ		CA	NJICA	+ FRU	TA		PÃC	-		JÃO C		0+
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(ng) Kca	al Pro	rot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,	1 342	,2 4	1,69	12,81	52,54	93,14	0,7	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.













CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS - NOVEMBRO/2025

					CAI	NDA	PIO N	LFLI	ÇAU	- FL	KIOL	<i>7</i> 0 F	AINCI	AL - I	HIAF	\ LIF	····	<u> </u>	10 7	1403	- 140	VLIV	IDIC	7/ 202						
Cardápio			Segu						Tei						Qua	rta						inta						xta		
Data			03/	nov					04/	nov					05/r	nov					06/	nov					07/	nov		
Refeição	RI	ѕото і	DE ATU TOM		ILADA I	DE	(LC	MBO) GUME	IJÃO PF COM (S (ACEL ATE E A	GA, C	VERD ENOUR	EE	FRAI	NGO CO	EIJÃO P OZIDO A E SALAI C/ CEN	AO MO DA DE	DLHO C	ЮМ			۸, POLE			A COM E	ARRO		ÃO, OI LEGUN		E DE FOR RUTA	RNO
	Kcal 381,62	Prot(g) 31,48	Lip(g) 5,58	CHO(g) 51,91	Ca(mg) 24,56	Fe(mg) 0,92	Kcal 421,36	Prot(g) 22,43	Lip(g) 10,26	CHO(g) 59,44	Ca(mg) 105,38	Fe(mg) 2,84	Kcal 421,36	Prot(g) 22,436	Lip(g) 10,26	CHO(g) 59,44	Ca(mg) 105,38	Fe(mg) 2,84	Kcal 467,63	Prot(g) 32,81	Lip(g) 8,69	CHO(g) 62,29	Ca(mg) 52,92	Fe(mg) 3,01	Kcal 467,63	Prot(g) 32,81	Lip(g) 8,69	CHO(g) 62,29		3,01
			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	inta					Se	xta		
Data			10/	nov					11/	nov					12/r	nov					13/	nov					14/	nov		
Refeição			NADA C						ÃO PRI) E COL					но со	EIJÃO P OM MAI DE BETE	NDIOC	A, E SA		SAS	SAMI	TROGO C/ CAL SALADA ACE	DO DE	INHA	ME,	FEIJ		RROZ, (UMES :		MOÍDA (c/
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe	e(mg)
	467,63	32,81	8,69	62,2	52,92	3,016	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	354,37	18,83	8,75	48,59	46,82	1,58	432,86	20,27	10,6	63,09	101,83	2,97
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	inta					Se	xta		
Data			17/	nov					18/	nov					19/ı	nov					20/	nov					21/	nov		
Refeição		MACA	RRÃO A	BOLO	NHESA	١	(LC	MBO) UMES	IJÃO PF COM ((TOM <i>A</i> LADA D	CHEIRC	VERD CHUCH	EE	DE F	RANG	JÃO PRI O COZII EIRO VI ALF	DO C/ ERDE E	CALDO) DE			FERI	ADO				PON	ITO FA	CULTA	TIVO	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)													
	413,1	27,44	3,65	63,88	24,2	1,72	511,37	17,53	11,66	82,76	66,88	2,18	451,35	32,62	9,01	58,36	49,49	3,61												_
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	inta					Se	xta		
Data			24/	nov					25/	nov					26/ı	nov					27/	nov					28/	nov		
Refeição			O AO S ESFIAD				(LC	MBO)	IJÃO PE COM ((TOM. BERIN	CHEIRC ATE, P) VERD	EE	coz	ZIDA A	JÃO PRI O MOLI DE TOM	но с/	BATAT	A +			ÃO, ISO A COZII REPO	DA E SA		•	ARRO		ÃO, OV JCHU E		EXIDOS C	ЮМ
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe	e(mg)
		27,44	3,65	63,88	24,2	1,72	511,37	17,53			66,88																			1,31

Obs. Como Salada compreende-se as opções de Hortaliças dispostas no cardápio ao longo da semana.

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.













									CAR	DÁP	IO RE	EFEIÇ	ÃO V	'EGE	TARI	ANA	- NO	VEN	IBRO	/202	25							
Cardápio Data			Segu 03/ı						Te: 04/	•						arta 'nov					Qui 06/					Sex 07/		
	SAL	ADA DI	E TOM/ LEGU		RISOT	O DE			OGAD. + FARC						-		RA + AR DIOQ. C					.GA C/ TOI ! C/ VAGEI						ELETE DE + Fruta
Refeição	Kcal 270	Prot(g) 10,9	Lip(g) 3,7	CHO(g) 51,5	Ca(mg) 54,3	Fe(mg)	Kcal 299	Prot(g) 6,1	Lip(g) 2,5	CHO(g) 61,8	Ca(mg) 30,9	Fe(mg)	Kcal 328	Prot(g) 8,4	Lip(g) 2,9	CHO(g) 64,0	Ca(mg) 44,4	Fe(mg)	Kcal 390	Prot(g) 8,5	Lip(g) 3,1	CHO(g) Ca(m 82,8 29,8	, , ,	Kcal 525	Prot(g) 16,0	Lip(g)	10,	Ca(mg) Fe(mg) 102,76 2,9
Cardápio Data			Segu 10/i						Te: 11/	-						arta 'nov					Qui 13/					Sex 14/		•
Refeição			ARRON JARDII						FAROF								A + ARR DIOCA (•				IATE C/ AC		FEIJÂ	ĂO E LI	EGUM		C/ OVOS, ALADA DE MATE
	Kcal 264	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) 54.2	Ca(mg) 36.4	Fe(mg)	Kcal 393	Prot(g) 8,5	Lip(g) 3,1	CHO(g) 83.2	Ca(mg) 35,4	Fe(mg)	Kcal 329	Prot(g) 8,7	Lip(g)	CHO(g) 66,6	Ca(mg) 57,6	Fe(mg)	Kcal 298	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(m 64,5 26,6		Kcal 526	Prot(g) 16,0	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg) 101,2 2,9
Cardápio Data			Segu 17/i	nda	/.	-7-		-7-	Te: 18/	rça		-7-		-7.	Qu	arta nov	5.75	-,-		"	Qui 20/	nta	-,-		,-	Sex 21/	ĸta	
Refeição		MAC	ARRON LEGU		СОМ				OGAD								/ ALFA NHAME				FERI	ADO			PONT	O FAC	CULTAT	IVO
	Kcal 264	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) 54,2	Ca(mg) 36,4	Fe(mg) 0,9	Kcal 399	Prot(g) 8,6	Lip(g) 3,6	CHO(g) 84,0	Ca(mg) 29,6	Fe(mg)	Kcal 299	Prot(g) 8,9	Lip(g) 2,9	CHO(g) 59,2	Ca(mg) 52,4	Fe(mg)										
Cardápio Data			Segu 24/ı						Te: 25/	-					-	arta 'nov					Qui 27/					Se) 28/		
Refeição		MAC	ARRON BRÓC		сом				OGAD.							•	REPOL BATATA		SO			C/ ABÓBO + FRUTA	ORA,	C	OM CH	IUCHL	J, LEGL	MEXIDOS IMES E / TOMATE
	Kcal 264	Prot(g) 10,8	Lip(g)	CHO(g) 54,2	Ca(mg) 36,4	Fe(mg)	Kcal 399	Prot(g) 8,6	Lip(g) 3,6	CHO(g) 84,0	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal 299	Prot(g) 8,9	Lip(g) 2,9	CHO(g) 59,2	Ca(mg) 52,4	Fe(mg)	Kcal 380,02	Prot(g)	Lip(g) 4,25	CHO(g) Ca(m		Kcal 298	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) 61,6	Ca(mg) Fe(mg) 30,6 0,4













	in the second se		<u> </u>		EDUCACAG
	CARDÁPIO PRO	GRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PI	EI) - FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁF	RIA 6 A 10 ANOS - NOVEMBRO/20)25
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data/Horário	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
Café Manhã	Leite com Cacau +	Leite com Cacau +	Suco de Polpa +	Chá +	Pão c/ Requeijão Caseiro + Suco de
06:30h às 07h	Biscoito de Cacau Integral	Quibe de forno com Legumes	Bolo de Fubá s/ Cobertura	Torta de Legumes	Polpa
Lanche Manhã	Canjica	Dinasa I Banana	Lavania	Banana	Arroz, Feijão, Omelete de Forno
09h às 09:30h	Canjica	Pipoca + Banana	Laranja	Daniana	com Legumes + Fruta
Almoço		Arroz, Feijão Preto, Isca Suína	Arroz, Feijão Preto, Peito de		
11h às 12h	Risoto de Atum + Salada de	(Lombo) Com Cheiro Verde E	Frango Cozido ao Molho com	Arroz, Feijão, Carne Flocada com	
	Tomate	Legumes (Acelga, Cenoura,	Mandioca e Salada de Beterraba	Vagem, Polenta e Couve Refogada	~
		Tomate E Abobrinha)	com Cenoura	3	REUNIÃO
Jantar		Risoto de Sobrecoxa de Frango	Sopa de Macarrão c/ Carne em	Canja de Galinha (Sassami) com	-
	Macarronada de Peito de Frango	com Inhame e Legumes	·	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
15h às 16h Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Cubos e Legumes Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Legumes Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	1173 60,9 27,5 158,7 356 5,66	1206 55,6 31,6 163,6 401 3,41	1281 76,7 27,7 168,8 382 5,96	1151,47 60,3 26,34 168,87 322,8 4,08	846,02 29,01986 13,10993 151,5544 261,0654 4,467733
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data/Horário	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Café Manhã	Leite com Cacau +	Comilion	Suco de Polpa +	Chá +	Pão c/ Doce de Banana s/ Açúcar +
06:30h às 07h	Biscoito de Cacau Integral	Canjica	Bolo de Fubá s/ Cobertura	Quibe de forno com Legumes	Suco de Polpa
Lanche Manhã			,		Feijão, Arroz, Carne Moída c/
09h às 09:30h	Laranja	Maçã	Melancia	Suco de Polpa + Pão de Queijo	Legumes + Polenta
				Anna Fatura and de Fuerra	Legames : I oferita
Almoço	Arroz com Vagem, Feijão,	Aures Callão Dueto Carrefo do	Arroz, Feijão Preto, Iscas de	Arroz, Estrogonofe de Frango	
11h às 12h	Sobrecoxa com Cheiro Verde e	Arroz, Feijão Preto, Farofa de	Patinho com Mandioca e Salada	Sassami c/ caldo de Inhame, Feijão	
	Abobrinha refogada	Iscas Suínas e Couve Refogada	de Beterraba	e Salada de Tomate c/ Acelga +	REUNIÃO
	_			Maçã	REGIVIAG
Jantar	Macarronada com Almôndega	Canja de Galinha (Peito) com	Risoto de Frango Sassami com	Sopa de Macarrão c/ Carne Moída	
15h às 16h	100% de Carne Bovina e Legumes	Legumes	Legumes	e Legumes	
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	1230 53,8 37,8 157,8 359 4,53	1174 53,8 29,0 163,8 330 3,57	1158 55,4 25,4 166,2 327 5,91	1091 49,5 20,7 176,6 110 5,50	672 25,0 15,4 99,5 231 2,47

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.





				CA	RDÁPI) PRO	GRAN	1A DE	ENSII	NO IN	ITEGRA	L (PI	EI) - FU	INDAI	MEN	TAL -	FAIXA	ETÁF	RIA 6 A	\ 10 <i>A</i>	ANOS	- NO\	/EMBF	RO/20	25				
Cardápio Data/Horário				unda /out					Te: 18/	•						iarta /nov					-,-	iinta /nov						xta /nov	
Café Manhã		le	te co		cau +				10/	1100				Su		Polpa	1 +				20,	TIOV					21/	iiov	
06:30h às 07h			Pão d						Can	jica			De			•	bertur												
Lanche Manhã					EI				D				ВС	olo de			bertui	a	-										
09h às 09:30h			Cai	njica					Ban							nana													
Almoço	Ri	soto	de Atu	ım +	Salada	de		-	-	-	Farofa (-			breco				FER	IADO				PON	TO FA	CULTA	TIVO
11h às 12h		Tom	ate c	om P	almito		Iscas	Suina	s, Sala Alfa		Tomat	e c/	Frango		-		de Inr a de Al	•											
Jantar																	caldo		1										
15h às 16h				•	c/ Peito		Sopa	de Ma		-	arne M	oída			-		Cubos												
	Fra	ngo D	esfiac	lo co	m Legu	mes			e Leg	umes					Legu	umes													
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe											
Nutricional	1133	60,8	25,4	153,1	312	4,71	1227,43	49,29	38,29	160,6	366,74	4,64	1151,51	69,3	26,9	146,81	360,97	6,1											
Cardápio			Sag	unda					Te	rca					•						Δ.	inta						xta	
			Jeg	unuu					16	ıça					Qu	ıarta					Qu	iinta							
Data/Horário			_	/nov					25/	•						larta /nov						nov/						nov	
Data/Horário Café Manhã			24 te co	/nov n Ca					25/	nov					26, co de	/nov Polpa					27, Cł	/nov ná +			Pão c	/ Requ	28/	/nov	o + Suco de
,	E		24 te co	/nov n Ca	cau + ı Integr	al				nov			Вс		26, co de	/nov Polpa	a + bertur	·a	Qı	ıibe d	27, Cł	/nov ná +	Legun	nes	Pão c	/ Requ	28/ ueijão	/nov	o + Suco de
Café Manhã	E		24, ite coi o de (/nov n Ca		al		P	25/	nov	çã		Вс		26/ co de Fubá	/nov Polpa		'a	Qı	iibe d	27, Ch e forn	/nov ná +	Legun	nes		z, Feij	28/ ueijão Po ão, Ov	^{/nov} Caseii Ipa	xidos com
Café Manhã 06:30h às 07h Lanche Manhã	Arro	oz, Fei	te cor o de (Lar	n Cacau Cacau ranja		com	(Lo	oz, Fe	Can ipoca ijão Pi Com (+ Mag reto, I Cheiro	çã sca Suíi o Verde Chuchu	E	Arı Sobi	roz, F	26, co de Fubá Lar eijão a Cozi	/nov Polpa á s/ Co ranja Preto ido ao		go o c/	Arro	z, Feij bóbor	27, Ch e forn M jão, Iso	/nov ná + o com açã cas de da e S	Patinh	10 c/		z, Feij	28/ ueijão Po ão, Ov uchu e	/nov Caseii lpa /os me	xidos com
Café Manhã 06:30h às 07h Lanche Manhã 09h às 09:30h	Arro I	oz, Fei Bering	te cor o de (Lar jão, C ela e	n Cacau canja arne Chei	ı Integr	com e	(Le	oz, Fe ombo) gumes opa de	25/ Can ipoca ijão Pi Com (s (Repo	reto, I Cheircolho, (ate)	sca Suíi o Verde Chuchu c/ Carno	E e	Arı Sobi Bat	roz, F recoxa tata +	co de Fubá Lar Feijão a Cozi Salac Rep	/nov Polpa á s/ Co ranja Preto ido ao ido de polho	, Frang Molho Tomate	go o c/ e e	Arro	z, Feij bóbor	27, Che forn M jão, Isa a Cozi mate o	/nov ná + o com açã cas de da e S	Patinh	10 c/		z, Feij	28/ ueijão Po ão, Ov uchu e	/nov Casein Ilpa vos me	xidos com
Café Manhã 06:30h às 07h Lanche Manhã 09h às 09:30h Almoço 11h às 12h	Arro I	oz, Fei Bering	te cor o de (Lar jão, C ela e	n Cacau canja arne Chei	Moída ro Verd c/ Peito m Legu	com e	(Le	oz, Fe ombo) gumes opa de	ipoca ijão Pi Com (ig (Repo	reto, I Cheircolho, (ate)	sca Suíi o Verde Chuchu c/ Carno	E e	Arı Sobi Bat	roz, F recoxa tata +	co de Fubá Lar Feijão a Cozi Salac Rep	/nov Polpa á s/ Co ranja Preto ido ao da de roolho o com	, Frang Molho Tomate	go o c/ e e	Arro	z, Feij bóbor	27, Che forn M jão, Isa a Cozi mate o	/nov ná + o com açã cas de da e S e Repo	Patinh	10 c/		z, Feij	28/ ueijão Po ão, Ov uchu e	/nov Casein Ilpa vos me	xidos com

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.









											CARD	ÁPIO	O CAI	ES - N	OVE	EMBF	0/20	25								ED CONQ.			
Cardápio			Segu	ında					Te	·ça					Qı	uarta				Qu	inta					Se	xta		
Data			03/ı	nov					04/	nov					05	/nov				06/	nov					07,	nov		
Lanche Manhã				n cacau + el + Fruta				Bolo	Ch de Fu	á + bá + Fi	ruta					om cac ueijo +				•	a + Pão ijão Ca)			REU	NIÃO		
		Lei	te con	ı cacau +					Ch							om cac					a + Pão)	1					
Lanche Tarde		Pão	de M	el + Fruta				Bolo		bá + F	ruta			Pão	de Q	ueijo +	Fruta			•	ijão Ca								
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Ko		Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip			Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	F	Prot Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6 262	0,80	405	5,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0		285	0,48	404 7,3	12,87	66,4	22	1,69		<u> </u>			$ldsymbol{ldsymbol{\sqcup}}$	
Cardápio			Segu						Te	•						uarta					inta 'nov						xta		
Data Lanche		Loi	10/1	r cacau +					11/ Ch					l e		2/nov om cac			Suco		nov a + Pão	zinho				14/	nov		
Manhã				el + Fruta				Polo		a + bá + Fi	+.									•	de Ban					251			
ivianna				r cacau +				БОІО	Ch		ula					ueijo + om cac								-		REU	NIÃO		
								Dala		a + bá + Fi										•	a + Pão)						
Lanche Tarde Composição				el + Fruta	٠.	-	. 1					_				ueijo +		Τ.			de Ban				Τ.		0110		
Nutricional	Kcal 438	Prot 11,9	Lip 11,8	CHO Ca 61,6 262	Fe 0,80			Prot 11,85	Lip 14,97	CHO 47,05	Ca 274,81	Fe 0,66	Kcal 432	Prot 12,0	Lip 21,0			Fe 0,48	Kcal Prot 449,77 12,33	Lip 15,92		Ca 202,02	Fe 2,06	Kcal	+	Prot Lip	CHO	Ca	Fe
Cardápio			Segu	nda					Te						Qı	uarta	•		1		inta				•	Se	xta	_	
Data			17/1	nov					18/	-					19)/nov				20/	nov					21,	'nov		
Lanche		Lei	te com	ı cacau +					Ch	á +				Le	eite co	om cac	au +												
Manhã		Pão	de M	el + Fruta				Bolo d	de Bar	ana +	Fruta			Pão	de Q	ueijo +	Fruta			FEDI	ADO					PONTO FA	CHITA	TIVO	
		Lei	te com	ı cacau +					Ch	á +				Le	eite co	om cac	au +			FEKI	ADO				'	PONTOFA	CULIA	IIVO	
Lanche Tarde		Pão	de M	el + Fruta				Bolo d	de Bar	ana +	Fruta			Pão	de Q	ueijo +	Fruta												
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Ko		Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip			Fe											
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6 262	0,80	45	59	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48										$ldsymbol{ld}}}}}}}}}$	
Cardápio			Segu	ında					Te	·ça					Qı	uarta				Qui	inta					Se	xta		
Data			24/ı	nov					25/	nov					26	5/nov				27/	nov					28,	nov		
Lanche		Lei	te com	ı cacau +					Ch	á +				Le	eite co	om cac	au +		Suco	de Polp	a + Pão	zinho)						
Manhã		Pão	de M	el + Fruta				Bolo	de Fu	bá + F	ruta			Pão	de Q	ueijo +	Fruta		com	Reque	ijão Ca	seiro				REU	NIÃO		
		Lei	te con	r cacau +					Ch	á +				Le	eite co	om cac	au +		Suco	de Polp	a + Pão	zinho							
Lanche Tarde		Pão	de M	el + Fruta				Bolo	de Fu	bá + F	ruta			Pão	de Q	ueijo +	Fruta		com	Reque	ijão Ca	seiro							
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Ko	cal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНС	Ca	Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	F	Prot Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6 262	0,80	405	5,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	449,77 12,33	15,92	68,05	202,02	2,06						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



